證書編號：HPAA1150910

# 115年健康促進推動職場

## 大易橙科技股份有限公司

致力於推動職場健康促進，積極落實職場健康促進措施，建立優良之健康工作環境，經評定符合**健康促進推動職場**。

健康促進推動職場
Health Promotion Workplace

HPA 衛生福利部 國民健康署

署長沈靜芬

核發日期：115年8月

Certificate No. HPAA1150910

# 2026 Health Promotion Workplace

This is to certify that

## DA YI CHENG Technology CO., LTD.

continually strives to implement comprehensive workplace health promotion policy and procedures which represent excellence and achievement of healthy working environment. It has been proved to be qualified as a Health Promotion Workplace.

健康促進推動職場

Health Promotion Workplace

HPA Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

Director General *Ching-Fen Shen*

Date of Issue：August 2026

# 115年度 職場健康促進推動制度申請資料
## 一、基本資料

送出日期：2026/07/14

| | |
|---|---|
| 1.職場名稱： | 大易橙科技股份有限公司 |
| 英文名稱： | DA YI CHENG Technology CO., LTD. |
| 2.聯絡人資訊： | 聯絡人姓名：呂佩貞； 部門：環安部； 職稱：勞工健康服務護理人員<br>聯絡電話：0987712525； 傳真：； e-mail：u30739@gmail.com |
| 3.職場負責人： | 謝中平 |
| 4.統一編號： | 90557865 |
| 5.職場地址： | 臺南市 麻豆區 麻柚二路466號 |
| 6.行業別： | (03)製造業 |
| 7.員工人數： | 男性員工人數：220； 女性員工人數：92； 合計：312人<br>大型職場（雇用勞工人數300人(含)以上） |
| 8.員工各年齡層人數： | 30歲(含)以下的人數：157； 31-44歲的人數：127；<br>45-64歲的人數：28； 65歲(含)以上的人數：0 |
| 9.員工BMI分佈現況：(若無近一年資料，請填寫近一次健康檢查調查結果） | BMI < 18.5的人數：24； 18.5≦BMI < 24的人數：130；<br>24≦BMI < 27的人數：71； BMI≧27的人數：87 |
| 10.菸害防制實施情形： | 男性：吸菸人數：65； 嘗試戒菸人數：0； 戒菸成功人數：0<br>女性：吸菸人數：6； 嘗試戒菸人數：0； 戒菸成功人數：0 |
| 11.哺餵母乳及哺集乳室設置情形： | 有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳 |
| 12.是否曾接受三中心輔導： | 無 |
| 13.是否參加「115年績優健康職場與優良推動人員評選活動」： | 是 ，申請獎項：健康議題標竿獎 |
| 申請類別： | 健康促進推動職場 |

注意事項：若申請資料有疑義，須同意國民健康署及其委託之相關單位進行訪視釐清疑義。

# 二、推動檢核表

## (一)、健康促進工作執行項目

| 類別 | 評核項目 | | 是否達成 | 推動概述 | 推動資料範例(僅供參考) |
|---|---|---|---|---|---|
| | 項目 | 說明 | | | |
| 一、組織推動與資源支持 | 1.1 首長支持 | 首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐 | ◉是 ○否 | 大易橙真心重視公司每位同仁身心健康，希望每位同仁在公司除工作外，同時能擁有健康身體，老闆全力支持各項職場健康促進，並透過公開宣示支持政策，表達對健康促進政策的承諾，致力打造友善健康職場，重視職業安全，落實健康管理。 健康職場推動小組由環安部主管親自擔任召集人，確保政策落實與推動方向一致。 推動小組成員名單中包含基層員工，並定期舉辦討論會議，鼓勵同仁提出建議並共同參與活動規劃。 公司持續改善工作環境，提供員工舒適工作環境，工作場所光線明亮，環境噪音控制適當，維持舒適氛圍設置哺乳室及員工用餐區，並提供冰箱、微波爐、氣炸鍋、電鍋供同仁使用，照顧自行攜帶便當至公司食用族群。 公司同仁平均年齡33.7歲，整體上公司群體偏年輕世代，但公司仍決定優於法規，提供全員每2年執行一次健康檢查，並提供2000元的健檢補助，讓同仁可以針對自己的身體健康狀況，依照不同年度安排不同的檢查項目，同時提供半天公假，讓同仁可以安心並更有意願執行年度健康檢查。 | • 公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。<br>• 健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。 |
| | 1.2 非主管職員工共同參與 | 非主管職員工在職場健康促進議題上有表達意見和參與決策的機會 | ◉是 ○否 | | • 健康職場推相關小組成員名單中包含非主管職員工。<br>• 非主管職員工參與健康促進活動討論。 |
| | 1.3 成立推動團隊 | 成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務 | ◉是 ○否 | | • 成立相關推動團隊。<br>• 團隊成員分工推動職場健康促進。 |
| | 1.4 評估內外部資源 | 評估並盤點職場內外部各項資源以作為推動職場健康促進之基礎 | ◉是 ○否 | | • 內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。<br>• 外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。 |
| | 1.5 設置健康支持性環境 | 提供員工健康促進設施、營造健康工作環境 | ◉是 ○否 | | • 工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。<br>• 工作環境沒有吵雜聲音，也不會過於安靜。<br>• 設置哺集乳室、設置員工餐廳 |
| 二、規劃與行動設計 | 2.1 進行需求評估 | 收集並運用員工健康檢查資料或其他相關資料進行統計分析，作為職場健康促進需求評估之依據 | ◉是 ○否 | 公司透過多元方式進行健康評估，收集同仁健康檢查報告，進行統計分析，掌握主要健康風險，並針對健檢異常項目，主動衛教、說明異常項目、追蹤同仁改善情形，針對未執行複檢人員，會定期追蹤，希望藉由定時關懷，提升同仁對自己的健康意識，不放任健檢異常值的出現，能因定期提醒而半推半就的追蹤治療，降低慢性疾病可能發生的惡化風險。 每年進行健康問卷調查，了解同仁生活習慣、工作壓力、心情狀況及健康需求，針對分數偏高同仁，即時提供關懷及紓壓管道。 | • 員工健康檢查結果及特殊健康檢查分析結果。<br>• 收集健康及安全相關問卷調查結果。 |
| | 2.2 設定明確的健康促進目標 | 依需求評估結果及考量職場可行之優先度，設定明確的健康促進目標 | ◉是 ○否 | | • 目標與需求評估結果之關連性佐證資料。 |
| | 2.3 擬定計畫、指標 | 依據目標擬定職場健康促進推動計畫，並設定過程及成果指標 | ◉是 ○否 | | • 訂定健康促進推動計畫書、相關資料，其中包含過程及成果指標。 |
| 三、執行與管理 | 3.1 應用方法宣導健康促進活動 | 應用管道或方法宣達健康促進活動 | ◉是 ○否 | 公司結合現今世代人手不離手機的習慣，利用LINE社群的功能，將每位同仁都加入公司社群，社群就像個大家庭，資訊公開透明，確保資訊能有效傳達至所有同仁。 定期於社群平台宣導健康 | • 宣導傳單、海報、簡訊、電子郵件、業務通訊、員工信函、公佈欄等方式宣傳健康促進活動。 |
| | 3.2 主管帶領全 | 由高階主管主動帶領並 | ◉是 | | • 高階主管親自推動或提案健康 |

| 類別 | 評核項目 | | 是否達成 | 推動概述 | 推動資料範例(僅供參考) |
|---|---|---|---|---|---|
| | 項目 | 說明 | | | |
| | 員參與 | 支持健康促進相關活動，以促進全員參與 | ○否 | 資訊，讓同仁知道近期流行疾病及健康關注議題。 公司定期辦健康講座，主管公開支持部門同仁參與課程，並利用Teams軟體方便無法返回公司同仁線上參與。健康講座現場設有簽到表，課後提供課程滿意度問卷，提供同仁給予發表課程意見之管道，公司將相關資料完整保存並進行成效分析，以確保活動推動可逐年精進。 | 活動。<br>• 高階主管帶領全體員工參與各項活動。 |
| | 3.3 留下執行紀錄及成效追蹤 | 健康促進活動留下執行紀錄，過程指標評估紀錄 | ◉是<br>○否 | | • 活動簽到表、照片、課程講義等過程紀錄。<br>• 參與率、滿意度調查結果。 |
| 四、成效評估與持續改善 | 4.1 進行成效評估 | 依據各項成果指標進行成效評估 | ◉是<br>○否 | 依據回收的健康問卷(簡式健康量表 BSRS、過勞量表、肌肉骨骼症狀調查、中高齡評估、不法侵害自評問卷)進行健康訪談，針對需關懷族群進行關懷與追蹤，健康訪談完成率達100%，健康檢查、體格檢查報告，依據健康管理分級標準進行1~4分級，再依據分級程度，提供個別管理措施， 針對第四級管理族群，已由專業醫護人員全數完成健康訪談，並針對未改善者，持續追蹤同仁狀況。 | • 員工滿意度、參與率及其他意見之結果分析。<br>• 分析各活動設定之成果指標達成情形。 |
| | 4.2 進行檢討與持續改善 | 依據成效評估結果、檢討、改善，作為下年度健康促進計畫之參考 | ◉是<br>○否 | | • 檢討各項指標之結果，提出改善建議的會議紀錄、報告。 |
| 五、多元福利與永續發展 | 5.1 營造友善職場 | 具備良好的組織管理、工作設計及多元的溝通管道，以營造友善職場 | ◉是<br>○否 | 公司致力於打造友善健康職場，透過多元溝通管道，確保每位同仁可同步接收即時資訊，設置申訴平台，確保處理透明、公正並保障員工權益，並即時進行調查與關懷。 公司對於生育與育兒的貼心政策，生育補助每胎20,000元，照顧家中有學齡前子女的同仁，每人每月提供 5,000 元育兒津貼，協助員工安心兼顧工作與家庭， 同時也善盡企業社會責任，希望可以達到減輕中壯年育兒的經濟壓力，及提升年輕世代生育的意願。 | • 提供員工申訴或諮詢管道。<br>• 提供相關教育訓練。 |
| | 5.2 推動工作與生活平衡 | 提供員工工作與生活平衡之措施 | ◉是<br>○否 | | • 提供彈性工作制度/家庭友善措施。<br>• 提供休閒與生活促進措施。 |
| | 5.3 推動對象擴及其他人員 | 健康促進計畫推動對象擴及非員工 | ◉是<br>○否 | | • 健康促進計畫擴及員工眷屬、退休員工、承攬商、外包人力。 |
| | 5.4 永續目標與國際接軌 | 健康促進措施呼應聯合國永續發展目標（SDGs）或企業永續發展指標（ESG）進行規劃與推動 | ◉是<br>○否 | | • 健康促進措與聯合國永續發展目標（SDGs）之聯結資料。<br>• 健康促進措施與企業永續發展指標（ESG）之聯結資料。<br>• 永續報告書。 |

## （二）、健康促進活動辦理情形

| 類別 | 項目 | 推動概述 | 推動項目範例(僅供參考) |
|---|---|---|---|
| 一、身體活動 | ☐建置有利於員工身體活動的支持性政策及環境，鼓勵每週維持累計至少150分鐘以上中度身體活動<br>☐辦理定期健康活動或運動課程<br>☐設立運動空間或成立運動性社團<br>☐其他： | | • 支持性政策及環境：<br>◦ 提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策<br>◦ 提供運動空間如：籃球場、羽球場、桌球室、健身房、舞蹈/韻律教室、游泳池等<br>• 健康活動如：健康操、健行、登山 、騎自行車、路跑等<br>• 運動課程如：體適能、有氧運動 |

| 類別 | 項目 | 推動概述 | 推動項目範例<br>(僅供參考) |
|---|---|---|---|
| | | | 、瑜珈等 |
| 二、健康飲食 | ☐規劃並推動促進員工健康飲食的具體措施<br>☐員工餐飲熱量(紅燈-高熱量、綠燈-低熱量)及六大類食物份量標示<br>☐提供健康外食地圖（標明可提供健康餐的餐廳位置）<br>☐其他： | | • 健康飲食具體措施：<br>◦ 提升員工全穀及蔬果攝取之方案，如員工餐廳提供糙米飯、五穀飯及足量蔬菜、水果、提供優惠、設置新鮮水果小站等方式<br>◦ 員工餐廳以少油、少鹽、少糖且使用碘鹽之烹調方式烹調<br>◦ 健康採購，如訂購提供全穀類米飯(糙米飯、五穀飯)，蔬菜份量多、不使用油炸食品、減少加工食品及不送含糖飲料之健康盒餐<br>◦ 會議提供白開水、無糖茶飲或水果取代點心等 |
| 三、健康體位管理 | ☐設置方便員工關注個人健康自主量測的設施，及鼓勵養成自我健康管理之習慣<br>☐鼓勵廠內BMI≧24的人員，參加健康體位管理相關活動<br>☐其他： | | • 量測的設施如：體重計、體脂計、血壓計...等<br>• 健康體位管理活動如：體重控制班、教練課程 |
| 四、戒菸 | ☐已建立支持戒菸的制度或資源<br>☐推動戒菸相關活動與支持措施<br>☐辦理宣導電子煙、加熱菸之類菸品「販賣」或「使用」相關罰則<br>☐其他： | | • 戒菸的制度或資源：<br>◦ 訂定禁菸制度如：禁菸區、禁菸公告<br>◦ 設有戒菸門診或提供轉介資源<br>◦ 宣導使用免費戒菸專線（0800-636363）<br>• 戒菸活動與支持措施：<br>◦ 提供戒菸獎勵或鼓勵措施<br>◦ 辦理戒菸競賽或促進活動<br>◦ 辦理戒菸課程或戒菸班 |
| 五、癌症篩檢 | ☐推動並鼓勵員工參與癌症或重大疾病篩檢，請說明：<br>☐應用健康存摺，協助員工進行癌症篩檢管理及追蹤<br>☐其他： | | • 癌症篩檢如：口腔黏膜檢查、子宮頸抹片、大腸癌篩檢 、乳癌篩檢、糞便抗原檢測胃幽門螺旋桿菌等 |
| 六、慢性疾病管理 | ☑協助員工進行慢性疾病管理及追蹤與提供健康支持措施<br>☑辦理預防三高或更年期保健或傳染性疾病防治相關課程<br>☐推動過勞危害預防<br>☐其他： | 公司有專業醫護人員即時檢視員工健康檢查報告，針對慢性疾病（如高血壓、高血脂、高血糖、心血管疾病、糖尿病、腎臟病）進行管理與追蹤建立慢性病員工追蹤機制，按時檢視健康數據，確保健康管理落實。 辦理預防代謝症候群課程，提升員工對高血壓、高血脂、高血糖的認知與自我管理能力，透過講座、LINE公告欄等多元管道，持續宣導健康促進觀念。 健檢異常項目追蹤：公司由專業醫護人員針對年度健康檢查異常項目進行個別化追蹤，建立健康管理紀錄，對於需至醫療院所追蹤同仁，請同仁就診複檢，並定期追蹤同仁複檢情況、了解同仁改善情形，確保同仁有確實就醫。 公司工作類型為電力工程接案，同仁多數會在各地案場作業，因案場分布台南、嘉義、高雄、新竹，人數分散且無合適場地，要辦理實體的健康 | • 管理與健康支持措施：<br>◦ 辦理慢性疾病（高血壓、高血脂、高血糖、心血管疾病、糖尿病、腎臟病、癌症）管理及追蹤，並針對罹患慢性病之員工提供友善支持措施<br>◦ 建立三高員工支持性環境(如:健康飲食，規律運動)，鼓勵建立健康生活型態<br>◦ 應用國民健康署提供之成人預防保健「健康加值」方案，協助員工早期發現慢性病，以早期進行相關治療<br>• 過勞危害預防如：規範加班工時上限、訂定預防員工過勞計畫等 |

| 類別 | 項目 | 推動概述 | 推動項目範例<br>(僅供參考) |
| --- | --- | --- | --- |
| | | 促進課程較為困難， 因此目前已執行的健康促進課成為健康講座，除了台南，各地人員會利用Teams軟體線上上課。雖然目前對於健康促進這塊較弱，但對於同仁的健康管理，無論是健康或心理方面，都有確實執行訪談與追蹤，實施問卷調查的頻率更是每年執行，健檢頻率也優於法規，每2年執行一次，對於同仁的身體健康，展現高度重視。 | |

## 三、推動健康促進相關佐證資料

| 推動健康促進相關佐證資料 | |
| --- | --- |
| 1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目) | |
| 2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目) | 2026 績優職場申請 佐證資料.pdf |